



Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____ Fecha: _____

Cuestionario de Salud del Paciente Adulto-9 (PHQ-9)

Durante las <u>últimas 2 semanas</u> , ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas? <i>(Marque su respuesta con un círculo)</i>	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2. ¿Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas?	0	1	2	3
3. ¿Ha tenido dificultad para quedarse o permanecer dormido(a), o ha dormido demasiado?	0	1	2	3
4. ¿Se ha sentido cansado(a) o con poca energía?	0	1	2	3
5. Sin apetito o ha comido en exceso	0	1	2	3
6. ¿Se ha sentido mal con usted mismo(a) o que es un fracaso que ha quedado mal con usted mismo(a) o con su familia?	0	1	2	3
7. ¿Ha tenido dificultad para concentrarse en ciertas actividades, tales como leer el periódico o ver la televisión?	0	1	2	3
8. ¿Se ha movido o hablado tan lento que otras personas podrían haberlo notado? O lo contrario – muy inquieto(a) o agitado(a) que ha estado moviéndose mucho más de lo normal?	0	1	2	3
9. ¿Pensamientos de que estaría mejor muerto(a) o de lastimarse de alguna manera?	0	1	2	3

Si usted está experimentando cualquiera de los problemas en este formulario, ¿qué tanta dificultad le han dado estos problemas para hacer su trabajo, encargarse de las tareas del hogar, o llevarse bien con otras personas?

- No ha sido difícil
 Un poco difícil
 Muy difícil
 Extremadamente difícil

PHQ-9 Score: _____

Proyección de adultos, Intervención Breve y Tratamiento de referencia a (SBIRT)

Al pensar en el uso de drogas, incluyendo el uso de drogas ilegales y el uso de medicamentos recetados, y o el uso que no sea recetado.

1. ¿Te has sentido alguna vez que usted debe reducir su consumo de alcohol o drogas?	Si	_____	No	_____
2. ¿Has sentido que la gente te molestaban al criticar tu forma de beber o de utilizar drogas?	Si	_____	No	_____
3. ¿Alguna vez se ha sentido mal o culpable por beber o el consumo de drogas?	Si	_____	No	_____
4. ¿Alguna vez has tenido una bebida o usado drogas a primera hora de la mañana para calmar sus nervios o para librarse de una cruda?	Si	_____	No	_____